# Comune di BRUGHERIO Menù Primavera/Estate a.s. 2021-2022 scuole Infanzia, Primaria, Secondaria

| | *1^ settimana* | *2^ settimana* | *3^ settimana* | *4^ settimana* |
|---|---|---|---|---|
| ***Lunedì*** | Focaccia Fresca<br>*(x Secondaria: Pasta al Pesto)*<br>Prosciutto Cotto<br>*(x Secondaria: Bresaola Olio e Limone)*<br>Insalata<br>Crackers/Grissini – Yogurt<br>*(x Secondaria: Pane Integr.)* | Riso alla Parmigiana<br>Hamburger di Manzo*<br>Carote Julienne<br>Pane Integr.– Frutta Fresca di Stagione | Ravioli di Magro Olio e Salvia<br>Affettato di Tacchino<br>Verza e Carote Julienne<br>Pane Integr. – Frutta Fresca di Stagione | Pizza Margherita<br>½ porz. Prosciutto Cotto<br>Insalata, Cetrioli e Mais<br>Crackers/Grissini – Gelato (Cacao) |
| ***Martedì*** | Riso allo Zafferano<br>Bocconcini di Pollo Impanati<br>Broccoli* all'Olio<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione | Pasta al Ragù Bianco<br>Lenticchie in Umido<br>Fagiolini* all'Olio<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione | Pasta Integr. Pomodoro e Basilico<br>Cotoletta di Pollo<br>Insalata<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione | Riso e Prezzemolo in Brodo<br>Fesa Tacchino alla Pizzaiola<br>Patate* al Forno<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione |
| ***Mercoledì*** | Pasta Pomodoro e Bsasilico<br>Polpette di Manzo* al Forno<br>Carote Julienne<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione | Pasta Pomodoro e Piselli*<br>Spezzatino di Tacchino al Limone<br>Insalata e Pomodori<br>Pane – Gelato (Fragola) | Pasta al Pesto<br>Arrosto di Lonza al Forno<br>Cavolfiori* all'Olio<br>Pane – Yogurt | Insalata Fredda di Riso<br>(Pr. Cotto, Wurstel, Piselli*, Carote, Mais)<br>Formaggio Latteria<br>Insalata e Olive Nere<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione |
| ***Giovedì*** | Pasta Integr. al Pesto<br>Formaggio Fresco Spalmabile<br>Zucchine* al Forno<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione | Pasta alla Amatriciana<br>Uova Sode<br>Carote Baby* all'Olio<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione | Riso allo Zafferano<br>Caprese<br>(Mozzarella e Pomodori)<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione | Pasta al Pesto di Broccoli*<br>Pesce Spada* Olio e Limone<br>Carote Julienne<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione |
| ***Venerdì*** | Pasta Pomodoro e Lenticchie<br>Hamburger di Pesce*<br>Spinaci* all'Olio Aromatico<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione | Insalata di Pasta Fredda<br>(Pomodori, Piselli*, Mozzarella, Wurstel, Olive)<br>(in caso di freddo: Pasta Olio e Piselli*)<br>Tonno all'Olio d'Oliva<br>Insalata, Mais e Olive Nere<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione | Pasta al Ragù Vegetale<br>Bastoncini di Pesce*<br>Piselli* all'Olio<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione | Pasta Pomodoro e Basilico<br>Medaglione Verdure e Formaggio<br>(Patate*, Carote*, Zucchine*, Formaggio)<br>Fagiolini* all'Olio<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione |

**I prodotti contrassegnati con "*" potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine**

Si informano i consumatori allergici e/o intolleranti, o chi per essi (genitori, tutor, etc.), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi. Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti nominativi personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.